

てんしば TEN-SHIBA スポーツフェスタ 2022

家族みんなで健康とスポーツを楽しく体験しよう!!



参加
無料

2022
6/11-12 10:00-18:00

2日間みんなで体を動かそう!!

雨天の場合、6月25日(土)・6月26日(日)に延期

※最新の情報はてんしばホームページまたは公式Instagramでご確認ください。

●土曜日スケジュール

	てんしば						てんしばi:na
	芝生(東側)	芝生(西側)	芝生広場入口付近	フットサル場	バス待合所	黒田門前	
10:00	①プチヨガ体験						
11:00	11:30~12:30 ②ダンス無料体験						
12:00							
13:00	14:00~15:00 ③ポッチャ体験	④ゾープボール体験 ・ ⑤ラグビー体験	⑥カーリング体験	⑦ウォーキングフットボール体験	⑧顔ヨガ ・ ⑨ヘラヘラフラフラ大阪観光ツアー	⑩BMX体験	⑪健康チェック ・ ⑫バスケットボール体験
14:00	②ダンス無料体験						
15:00							
16:00							
17:00	①プチヨガ体験						

⑬てんしば
チェックインウォーク
●受付: SPOONBILL前付近
●開催場所: 天王寺公園内
●開催時間: 11:00~17:00

⑭AR機能を搭載した
ワンダーマスク
●受付: 芝生広場入口付近
●開催場所: 天王寺公園内
●開催時間: 11:00~17:00

●日曜日スケジュール

	てんしば						てんしばi:na
	芝生(東側)	芝生(西側)	芝生広場入口付近	フットサル場	バス待合所	黒田門前	
10:00	①プチヨガ体験						
11:00		10:30~12:00 ⑬忍者学校		⑰フットサル体験			
12:00							
13:00	⑮激ムズチャレンジ～サッカー～ ⑯ポッチャ体験	13:00~14:30 ④ゾープボール体験 ・ ⑤ラグビー体験	⑥カーリング体験		⑱歩行測定『MotionDNA』	⑩BMX体験	⑪健康チェック ・ ⑫バスケットボール体験
14:00		⑬忍者学校					
15:00		15:00~16:30 ⑬忍者学校					
16:00							
17:00	①プチヨガ体験						

⑬てんしば
チェックインウォーク
●受付: SPOONBILL前付近
●開催場所: 天王寺公園内
●開催時間: 11:00~17:00

⑭AR機能を搭載した
ワンダーマスク
●受付: 芝生広場入口付近
●開催場所: 天王寺公園内
●開催時間: 11:00~17:00



主催 近鉄不動産株式会社 後援 大阪市

特別協力 大阪商工会議所・スポーツハブKANSAI 大阪府・大阪スポーツコミッション



詳しくは
てんしば

てんしばHP

Instagram

